



4月の予定献立表

一宮町立東浪見小学校

| 日 | 曜 | 主食 | 牛乳 | 副食・デザート | 主な材料と働き | | | 熱量 蛋白質 | 脂肪 塩分 | 備考 |
|----------------|---|-----------------------|-------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|--|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | 力や熱となる | 血や肉となる | 体の調子を整える | | | |
| 6 | 水 | ぶたにくどん | ○ | ラビオリスープ さくらゼリー | こめ さとう しらたき | ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく | たまねぎ いんげん きくらげ にんじん ちんげんさい | 621 24.3 | 13.2 2.2 | 始業式 |
| 7 | 木 | しよくパン ブルーベリージャム | ○ | あげどりのケチャップソース はなやさいとりんごのサラダ はくさいのスープ | パン ジャム | ぎゅうにゅう とりにく ベーコン | ブロッコリ カリフラワー はくさい えのき りんご | 634 22.8 | 25.9 2.4 | |
| 8 | 金 | ごはん | ○ | とうふハンバーグ ちくぜんに はたまねぎのみそしる | こめ あぶら さとう | ぎゅうにゅう とうふ とりにく あぶらあげ | ごぼう れんこん にんじん たけのこ ほししいたけ はたまねぎ きぬさや | 627 23 | 19 2.2 | 入学式 |
| 11 | 月 | にゅうがく おめでとう なめし | ○ | とりのてりやき わかめのすのもの すましじる おいおいクレープ | こめ さとう クレープ | ぎゅうにゅう なたと たまご とうふ とりにく | ★きゅうり ねぎ みつば しょうが | 667 28 | 18.1 2.8 | 1年生 給食開始 |
| 12 | 火 | むぎごはん | ○ | ポークカレー ツナサラダ プリン | こめ むぎ あぶら じゃがいも | ぎゅうにゅう ツナ ぶたにく | たまねぎ にんじん しょうが キャベツ ★きゅうり コーン えだまめ | 651 20.6 | 19.2 2.1 | |
| 13 | 水 | こくとうパン | ○ | トマトペンネ シーザーサラダ バナナ | パン マカロニ あぶら | ぎゅうにゅう ベーコン とりにく | たまねぎ ★トマト にんにく パセリ キャベツ ★きゅうり にんじん バナナ | 638 21.4 | 18.5 1.9 | |
| 14 | 木 | ごはん | ○ | さわらのみそづけ かきたまじる ベーコンとじゃがいものいために | こめ じゃがいも さとう あぶら かたくりこ | ぎゅうにゅう さわら ベーコン | にんじん たまねぎ えのき グリーンピース こまつな | 680 27.8 | 21.5 1.8 | |
| 15 | 金 | あじつけロール | ○ | のむヨーグルト ハンバーグ コールスロー チキンクリームシチュー | パン あぶら じゃがいも | のむヨーグルト とりにく ツナ ぎゅうにゅう | キャベツ ★きゅうり コーン たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース | 649 29.3 | 24.1 2.2 | |
| 18 | 月 | ニラととうふの あんかけどん | ○ | ワンタンスープ グレープゼリー | こめ ごまあぶら さとう かたくりこ | ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく なたと | しょうが にんじん ニラ たまねぎ きくらげ ねぎ ほうれんそう | 640 23 | 17.7 2.1 | |
| 19 | 火 | たけのこごはん | ○ | わふういりどうふつつみやき アーモンドあえ さつまじる | こめ さとう ごま さつまいも | ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく なまあげ とうふ | にんじん たけのこ もやし ほししいたけ ほうれんそう キャベツ だいこん ねぎ | 617 25.7 | 18.9 2.3 | |
| 20 | 水 | まるパン | ○ | ハムカツ かぼちゃのサラダ カレースープ | パン あぶら かたくりこ パンこ | ぎゅうにゅう ハム とりにく チーズ | かぼちゃ ★きゅうり しめじ パセリ たまねぎ | 662 23.5 | 27.2 2.6 | |
| 21 | 木 | ごはん | ○ | サバのねぎしおやき きりぼしだいこんに さわにわん | こめ さとう あぶら | ぎゅうにゅう サバ さつまあげ ぶたにく あぶらあげ | きりぼしだいこん ねぎ にんじん ほししいたけ ごぼう たけのこ みつば | 647 24.7 | 23.7 1.4 | |
| 22 | 金 | テーブルロール | ○ | とりにくのハニーマスタードやき マカロニサラダ キャベツスープ | パン オリーブゆ はちみつ マカロニ | ぎゅうにゅう ハム とりにく ベーコン | にんにく にんじん コーン ★きゅうり キャベツ たまねぎ パセリ | 674 30.4 | 27.8 2.2 | |
| 23 | 土 | ナポリタン | ジ ョ ア | げんまいいりサラダ はらじゅくドッグ | スパゲティ あぶら さとう バター げんまい ごま | ジョア ぶたにく ハム | にんじん たまねぎ コーン ピーマン キャベツ ★きゅうり | 593 22.5 | 15.2 2.4 | 授業参観 |
| 25 | 月 | ざっこくまいごはん | ○ | レンズまめいりハッシュドポーク かんきつサラダ げんきヨーグルト | こめ ざっこくまい バター じゃがいも さとう ごまあぶら | ぎゅうにゅう ハム ぶたにく ヨーグルト レンズまめ | たまねぎ にんじん しめじ ★きゅうり トマト キャベツ | 664 23.4 | 17.6 1.6 | |
| 26 | 火 | あんかけやきそば | ○ | こんにやくサラダ いちごのムース | ちゅうかめん あぶら さとう かたくりこ | ぎゅうにゅう なたと とりにく ムキエビ うずらのたまご | にんじん たまねぎ はくさい ★きゅうり たけのこ きくらげ しょうが | 641 24.9 | 19.3 2.3 | |
| 27 | 水 | ごはん | ○ | アジメンチ にくじゃがはるさめ みそしる | こめ あぶら じゃがいも さとう はるさめ | ぎゅうにゅう あじ あぶらあげ ぶたにく | にんじん たまねぎ グリーンピース だいこん こまつな | 669 24.8 | 15.5 2.5 | |
| 28 | 木 | ジャンバラヤ | ○ | とりにくのレモンペッパーやき ブロッコリサラダ | こめ あぶら さとう | ぎゅうにゅう チーズ ベーコン とりにく ハム ぶたにく | たまねぎ にんじん しょうが ピーマン ★きゅうり ブロッコリ カリフラワー | 656 32.1 | 28.3 2.5 | |
| 小学生(8~10歳)の基準値 | | | | エネルギー 650Kcal | たんぱく質 21.1g~32.5g | 脂質 14.4g~21.6g | 塩分 2.0g | | | |

※ 都合により献立を変更することがあります。

★印がついている材料は、東浪見の地でとれた野菜です。

学校給食用食材の放射性物質測定について

給食食材における放射性物質検査結果については、一宮町役場ホームページの『一宮町放射性物質モニタリング情報
(<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/kinkyu/bohanbosai/1407.htm>)』内の『町立小中学校及び町立保育所(園)における、
給食用食材の放射性物質測定値について』をご覧ください。

【給食食材についてのお知らせ】

今月使用する主な食材の産地については下記のとおりです。仕入れの状況などにより変更になることもあります。

米：長生郡市 牛乳：千葉県 豚肉：千葉県 鶏肉：北海道、岩手県、青森県 人参：徳島県 玉ねぎ：北海道、佐賀 しょうが：高知県
じゃがいも：北海道、鹿児島県 にんにく：青森県、香川県 もやし：栃木県 ごぼう：茨城県、青森県 葉たまねぎ：千葉県 ねぎ：千葉県
白菜：茨城県 ピーマン：茨城県 大根：千葉県、神奈川県 かつまいも：千葉県 キャベツ：神奈川県、愛知県 しめじ：長野県、静岡県
えのき：長野県 チンゲン菜：茨城県、静岡県 ほうれん草：埼玉県、群馬県 みつば：静岡県 きゅうり・トマト：一宮町 りんご：青森県
かぼちゃ：ニュージーランド バナナ：フィリピン、エクアドル